



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Haaveeni rastit

Tavoite: Haavepolku-harjoitteen tavoitteena on auttaa nuorta tai aikuista pohtimaan omia haaveitaan.
Tarvittavat välineet: Kynä ja paperia sekä puhelin. Kesto: 1-2 tuntia

Kävele polkua pitkin rauhassa mietiskellen ja kuunnellen luonnon ääniä. Tarkoitus on pysähtyä eri paikoissa polulla ja kirjoittaa vastaus paperilapuille numerojärjestyksessä - ajatus per kysymys. Sen jälkeen ota kuva vastauksista.

1. Onko minulla haave, jonka tahdon toteuttaa?
2. Mitkä ovat vahvuuteni haaveeni saavuttamiseksi?
3. Ketä tarvitsen tukijoukoksi tai kaveriksi?
4. Miten toteutan haaveeni käytännössä? Voit kuvata sen vaiheittain tai mistä aloitat toteutuksen.

Sovitun ajan jälkeen, kaikki palaavat etäyhteyden päähän tai ohjaajan luo ja keskustellaan, miltä polku tuntui. Auttoivatko tehtävät ja kävely polulla selkiyttämään oman haaveen toteutumista? Haluaako joku esitellä oman haaveensa? Halutessaan voitte kerätä kuvat esimerkiksi ohjaajan tekemään Padlet-pohjaan