

## Rentoutusrasti

### Luontohoroskooppi



Ota kuva "luontohoroskooppimerkistäsi" Kuva voi olla kasvi, eläin, kivi tai jotain muuta luonnosta löytyvää.

Esimerkkejä:

Kivi: Tasainen ja varma kivi ei turhista hätkähdä. Satoi tai paistoi, niin viihtyy järkähtämättä ulkona. Luotettava ystävä.

Jänis: Hieman ujo ja pysyttelee mieluummin piilossa. Tykkää syödä kasviksia. Liikkuu vaivatta metsässä.

Kuusi: Lämminhenkinen, mutta osaa tarvittaessa olla piikikäs. Kestää myrskyjä ja ankariakin oloja.

Lähetä kuva ohjaajallesi ja kerro miksi valitsit tämän.

Muokattu Nova2-hankkeen Etäliikuntakirja Taina Linna